

Liebe Eltern,

wir haben Ihnen für die unterrichtsfreien Wochen ein paar Tipps und Ideen zusammengestellt, wie Sie die häusliche Lernzeit Ihres Kindes abwechslungsreich gestalten können. Natürlich passen nicht alle Anregungen zu jeder Altersgruppe!

1. Strukturieren Sie den Tagesablauf für Ihr Kind:

Zum Beispiel vormittags etwa zwei Stunden Lernzeit mit Pausen und Zwischenmahlzeit (je nach Alter, Konzentrationsfähigkeit, etc.) und mindestens eine Stunde Bewegung an der frischen Luft (Fahrradfahren, Spazieren gehen, freies Spielen).

Mithelfen im Haushalt (beim Zubereiten der Mahlzeiten helfen, Staubsaugen, Spülmaschine ein-/ und ausräumen, Wäsche sortieren+ einräumen, Haustiere versorgen) können auch schon Kinder der Untergruppen.

Nachmittags nochmal eine Stunde Lernzeit, dann freie Spielzeit, möglichst 2-3 Stunden an der frischen Luft.

Schreiben oder malen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind einen Tagesplan für die Arbeitstage von Mo-Fr und behalten Sie nach Möglichkeit diesen Rhythmus bei.

2. Begrenzen Sie die Medienzeiten zum reinen Vergnügen wie bisher auch!

Empfohlene Mediennutzungszeiten:

Alter	Dauer
0 – 2 Jahre	-
3 – 6 Jahre	max. 30 Minuten
6 – 10 Jahre	max. 45 Minuten
11 – 13 Jahre	max. 60 Minuten
ab 14 Jahren	Dauer begrenzen und kontrollieren, abhängig von Konzentrationsfähigkeit und

Keine Medienzeit direkt nach der Lernzeit. Die Lerninhalte werden „überschrieben“!

3. Ideen zur Beschäftigung Ihres Kindes mit „Lernzuwachs“ und Fachzusammenhang:

Mathematik: alle Brett- und Gesellschaftsspiele sowie Karten- und Würfelspiele, Strategiespiele

Konstruieren und Bauen mit allen kreativen Spielmaterialien (Lego, Bausteine, etc.) oder Wertstoffen (Pappe, Dosen, ...)

Aufräumen und Sortieren (Spielzeug, Bausteine neu sortieren, organisieren, beschriften,...)

Backen und Kochen (Mengenangaben, Abwiegen, Messen, umrechnen...)

Deutsch: alle Brett- und Gesellschaftsspiele, Karten- und Würfelspiele sowie Sprachspiele (z.B. „Stadt, Land, Fluss“, „Ich packe in meinen Koffer“...)

Hörbücher oder Hörspiele (Aufsatzerziehung!)

Hörspiele zum kostenlosen Download:

<https://www.swr.de/swr2/hoerspiel/ferien-hoerspiele-100.html>

<https://www.ohrka.de/>

www.antolin.de (auf dem Reiter „**Nachrichten**“ ganz rechts können die Kinder aktuelle und ältere Nachrichtentexte für Kinder lesen)

Lassen Sie Ihr Kind kleine Briefe oder Postkarten an Oma und Opa, Verwandte und Freunde schreiben oder einen „Blog-Eintrag“ zum aktuellen Tagesgeschehen der nicht veröffentlicht wird, sondern per Mail mit Freunden ausgetauscht oder an den Lerngruppenlehrer/-erzieher per Mail versendet werden kann ;-)

Backen und Kochen (Rezepte lesen und verstehen)

Einkaufszettel oder „Was fehlt-Listen“ schreiben lassen

Sachunterricht: z.B. **Hörbücher** der „WAS IST WAS“
(sowie MNT & Geo) „GEOLINO“, „WIESO? WESHALB? WARUM?“,
„Frag doch mal... die Maus“-Reihen
Wissens-Sendungen der Reihen:
„Checker Tobi“, „Checker Can“, „Willi will's wissen“,
„Sendung mit der Maus“

Naturbeobachtungen:

Lassen Sie Ihr Kind beobachten, wie sich Pflanzen, Bäume oder Tiere jetzt im Frühjahr z.T. rasant entwickeln. Zum Beispiel ein tägliches Foto einer Knospe mit dem Smartphone, das man dann abzeichnen oder ausdrucken kann und lässt die Entwicklung beschreiben. Bei Tieren eignen sich besonders der Frosch- und Krötenlaich (Achtung Naturschutz! Nur vor Ort beobachten, nicht entnehmen!), Insekten und Vögel.

Tipps: Seit Montag bietet das **SWR-Fernsehen** täglich ein Vormittagsprogramm mit Sendungen wie „Planet Schule“ und „Planet Wissen“ an.

Kunst, Musik, Werken: Kinderlieder-CDs, Malen mit verschiedenen Farbangeboten, Mandalas ausmalen, Malen nach Zahlen, Basteln mit „Müll“ oder anderen Werkstoffen, Kneten, Häkeln, Nähen

Haben Sie auch noch (krisen-)erprobte Tipps und Empfehlungen für Eltern und Schüler, um die Tage fröhlich zu überstehen? Gern können Sie uns diese zukommen lassen. (Bitte vorzugsweise Empfehlungen, die keine Registrierung benötigen bzw. keine Kosten verursachen!)

Wir teilen Sie gern in einer unserer nächsten Mails!

Wir wünschen Ihnen und Ihren Kindern, dass Sie gut durch die nächste Zeit kommen und verbleiben mit herzlichen Grüßen, ihr Team der CGG